

Was ist 4cross?

Die Disziplin 4cross ist eine sehr spektakuläre und zuschauerfreundliche Sportart. Es stürzen sich vier Fahrer gleichzeitig von einem Startergate eine anspruchsvolle Strecke herunter. Die Strecke ist ungefähr 400 m lang und gespickt mit Sprüngen, Wellen, Steilwandkurven und Steinfeldern.

Die einzelnen Läufe des Rennens werden im K.O.-System ausgetragen, indem immer die ersten beiden Fahrer in die nächste Runde kommen, bis zum spannenden Finale.

Sogar olympische Sportarten, wie Skicross oder Boardercross, werden im selben Modus ausgetragen. 4cross ist eine Kontaktsportart bei der sich spannende Überholmanöver abspielen. Spektakuläre Szenen können sich zu jedem Zeitpunkt auf der Strecke ereignen. Körperkontakt ist erlaubt somit ist Schutzausrüstung am ganzen Körper Pflicht.

Highlight 2017 »Deutsche Meisterschaft 4cross«

Der Bikepark Gomaringen war 2017 der Austragungsort des der Deutschen Meisterschaft im 4cross. Zusammen mit der Baden-Württembergischen Meisterschaft im XC Eliminator Sprint haben wir ein Event für die Fahrer und den Sport auf die Beine gestellt.

Begeisterung am Sport und mehr

Mit dem Bikepark Gomaringen hat das Team Steinlach-Wiesaz, nun schon seit 10 Jahren ein Trainings- und Ausbildungsgelände geschaffen. Auf dem Bikepark Gomaringen vereinen sich unterschiedliche Generationen und lernen von einander. Somit wird unsere Jugend nicht nur in ihrer sportlichen Leistung gefördert, sondern sie werden auf ihr Leben vorbereitet. An erster Stelle steht das Miteinander und das Teilen der Begeisterung an unserem Sport. Auf dem Bikepark Gomaringen vereinen sich die unterschiedlichen Sportarten miteinander und es kann Disziplinübergreifend trainiert werden, ob BMX, 4cross, Cross-Country Mountainbike oder einfach nur der Spaß am Fahrrad fahren. Mit einer klaren Linie wollen wir auch in der Zukunft unsere Kinder mit einer klaren Perspektive auf den Weg schicken...

Unterstützung unseres Sportes und Nachwuchs



GMBA / Gravity Mountain Bike Association

Die »Gravity Mountain Bike Association« kurz GMBA wurde am 3.12.2016 als Verein in der Schweiz mit den folgenden

Zwecken gegründet:

- Förderung und Entwicklung der Gravity Mountain Bike Sportarten (4Cross, Dual Slalom und Pumptrack)
- Unterstützung von nationalen und internationalen Veranstaltungen im Gravity Mountain Bike Bereich
- Koordination internationaler und nationaler Rennserien im Gravity Mountain Bike Bereich und Erschaffen von Regeln

Mehr Informationen: <http://www.4cross.ch/gmba>

